

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- WANN?** 12.- 18. September 2022 – Du hast eine Woche lang Zeit, um entweder einmal zu laufen oder über die Woche mit mehreren Läufen Kilometer zu sammeln!
- WAS?** Laufen, Spazieren, Fahrradfahren – egal! Hauptsache Du bist dabei! Ob 5km, 10km oder 42km ist ganz Dir überlassen!
- WO?** Weltweit – Du kannst von überall aus mitmachen!
- WOFÜR?** Der Abaana Uganda e. V. unterstützt bereits seit 2009 das **Purpose Uganda Babies Home**, ein Kinderheim in Entebbe, Uganda. Mithilfe eines etablierten Spenderkreis werden regelmäßig Gelder für das Heim und die zwei dazugehörigen Schulen überwiesen. Damit werden vor allem die laufenden Kosten für Miete, Strom, Wasser und Nahrungsmittel finanziert. Zusätzlich wird durch weitere Aktionen (wie diesen Spendenlauf) versucht, die **Bildung** der Kinder bestmöglich zu fördern, sowie deren **medizinische Versorgung** zu gewährleisten.



FÜR TEILNEMER*INNEN

1. Suche Dir zunächst selbst ein paar **Sponsor*innen** (Freunde und Familie eignen sich dafür hervorragend).
2. Vereinbare **wie viel Euro** Dir deine Sponsor*innen für jeden gelaufenen Kilometer spenden möchten (das kann ab 1 €/ km losgehen, es können aber auch 10 - 15 - 20... €/ km sein).
3. Nutze für Deinen Lauf oder Radtour eine der vielen Tracking-Apps (z. B. Runkeeper), um deine Zeit und deine Kilometer **aufzuzeichnen** oder stoppe ganz oldschool deine Zeit über eine Dir bekannte Strecke.
4. Mache Fotos, einen **Screenshot** oder ein kurzes Video von Deiner Aktion und schicke sie uns per **Mail** oder direkt an unseren Instagram-Account [@abaanauganda](https://www.instagram.com/abaanauganda).
Wir veröffentlichen Deine Fotos dann in unserer Story und sammeln so alle Aktionen. Wenn Du keine Fotos von Dir veröffentlichen möchtest, ist das auch kein Problem – schicke uns bitte dennoch deinen vollständigen **Namen, E-Mail-Adresse, Zeit, Kilometer** und **Ort** Deiner Aktion – Du bekommst von uns dann eine **Online-Urkunde** zugesandt.
5. Teile Deinen Sponsor*innen deine Ergebnisse mit. Sie können das Geld entweder an Dich (und Du dann gesammelt an uns) überweisen oder direkt auf unser **Konto** oder **PayPal** (info@abaana-uganda.com).

FÜR SPONSOR*INNEN

1. Melde Dich gerne bei uns. Wir stellen den Kontakt zu einem*er Läufer*in her, die noch Sponsor*innen sucht.
2. Du bekommst von uns eine Info nach dem absolvierten Lauf mit Kilometer und Zeit.
3. Überweise Deine Spende auf unser Konto oder PayPal (info@abaana-uganda.com).

ABAANA UGANDA E. V.

📍 Friedrich-Wilhelm-Straße 91
12099 Berlin

💰 IBAN: DE26 5206 0410 0005 4277 54
BIC: GENODEFIEK1

✉ info@abaana-uganda.com

🌐 <https://abaana-uganda.com/>

📘 [facebook](#)

📷 [instagram](#)